

## **Compte-rendu El Alto sin Alcohol ni drogas - de Juillet à décembre 2023**

### **Personnes reçues au bureau du programme :**

702 personnes dont,

<u>Age</u> :	184 de 12 à 20 ans	<u>Raisons</u> :	167 pour drogue et alcool
	290 de 21 à 34 ans		535 pour alcool
	228 de 35 à 87 ans		0 pour « colle néoprène »

Sexe : 606 hommes et 96 femmes

Résultats : 481 suivent le programme « Alcooliques anonymes » dans les 7 groupes  
372 sont au centre de réhabilitation Santa Alquilina et Jean XXIII  
113 bénéficient d'une visite régulière par Ruben et Lourdes  
170 viennent au bureau pour une thérapie ambulatoire  
100 jeunes que nous aidons en thérapie par zoom ou en présentiel dans les collèges et lycées.

### **Evaluation des ateliers de prévention dans les collèges et lycées :**

Juillet : 8 ateliers de 189 jeunes - Collège public Pobeda à Villa Armonia La Paz

Août : 8 ateliers de 191 jeunes - collège public Porto Rico à Alto San Pedro La Paz

Septembre : 6 ateliers de 170 jeunes - Collège catholique Santa Teresa à Miraflores La Paz

Octobre : 6 ateliers de 140 jeunes - collège public Litoral à Viacha Ville de Viacha

Novembre : 6 ateliers de 158 jeunes - collège privé Viacha Ville de Viacha

Décembre : 5 ateliers de 167 jeunes - collège catholique Sagrado Corazon à Villa Ingenio El Alto.

**Soient 39 ateliers et 1015 jeunes concernés.**

### Réussites :

- Ce semestre, nous avons eu l'opportunité de poursuivre les ateliers dans les collèges de La Paz
- L'accueil de ces collèges est chaleureux et nous avons le soutien des directions
- Compte tenu de mes problèmes de santé, j'ai eu le soutien des deux psychologues, Lourdes et Pablo, qui ont reçu les personnes au bureau.

### Difficultés :

- J'ai été limité dans mon travail à cause de mes soucis de santé.
- Beaucoup d'adolescents sont dans la consommation d'alcool et drogues.

### Défis :

- L'engagement de notre part de poursuivre les ateliers de prévention car ils sont appréciés
- Avoir le soutien de la psychologue et de Pablo.
- Demander à l'association qu'elle continue à nous soutenir afin que des personnes puissent sortir de cette maladie de l'alcoolisme et de la dépendance aux drogues.

El Alto, 31 décembre 2023

*Ruben Cruz Vasquez*

### **Compte-rendu des activités réalisées par la psychologue**

#### Activités réalisées :

- Ateliers de conscientisation et de prévention sur la consommation de substances addictives dans les collèges et lycées de la ville de El Alto et des provinces proches. Ceci auprès de jeunes de 6<sup>ème</sup> à terminale, auprès de leurs parents et auprès des enseignants.
- Consultations au cabinet, en précisant les services possibles et le suivi par video par Ruben. L'affluence a été régulière et plus importante en novembre.
- Accompagnement et suivi des familles.
- Evaluations psychologiques et conseils aux personnes dépendantes qui se sont présentées au cabinet.

De part le problème de santé vécu par Ruben, les activités ont été un peu plus limitées puisque nous avons l'habitude de recevoir les personnes de manière pluridisciplinaire. Cependant, nous avons pu réaliser certaines attentions en virtuel.

**Lourdes Tapia Catari**

### **Compléments d'informations par téléphone à Ruben Cruz :**

**Attention au public au cabinet :** Ruben, Lourdes, Pablo

Lundi, mercredi, vendredi

**Prévention dans les collèges et lycées :** Ruben, Lourdes, Pablo

Mardi et jeudi

**Lourdes** reçoit 30€/mois pour ses déplacements car elle travaille par ailleurs dans une autre institution.

**Pablo** travaille à mi-temps à Enda Bolivia, une ONG qui accueille les enfants des rues. Il donne des journées au projet El Alto Sin Alcohol en remerciement à Ruben pour ce qu'il a fait pour lui.

**Ruben** s'arrêtera en décembre 2025 car il touchera sa retraite à partir de janvier 2026.

Il souhaitait continuer jusqu'à ses 70 ans.

Remarques :

La consommation de drogue et alcool a fortement augmenté depuis le COVID.

Le projet ne restera sans doute pas à Santiago II, ils cherchent un autre local dans une autre paroisse.

### **Compte-rendu des finances du projet au 31 décembre 2023**

#### **Recettes**

Solde au 30/06/2023 : \$us 0,71

20/07/23 Envoi Association Bretagne Solidarité Pérou Bolivie : \$us 2600

**Total : \$us 2600, 71**

#### **Dépenses**

Salaires : \$us 1500,00

Matériel : \$us 329,51

Frais de trajets : \$us 420,00

Frais divers (téléphone aux collègues, médicaments et aides alimentaires aux personnes dépendantes ou familles, frais de pots d'accueil...) : \$us 297,34

Frais bancaires : \$us 54,00

**Total : \$us 2600,86**

**Solde au 31 décembre 2023 : \$us -0,15**